

**IK**

**WIJZER**

Ik wil graag weten wie ik ben



**Naam:** Voorbeeld Rapportage  
**Datum:** 18 april 2019

## Inhoudsopgave

1. Inleiding.....	3
2. Jouw uitslag.....	4

## 1 Inleiding

Hallo Voorbeeld,

Dit is de uitslag van jouw Ik-Wijzer. Hierin staat wat jij belangrijk vindt en wat je minder belangrijk vindt. Waar je energie van krijgt en wat jou energie kost. Waar jouw talenten liggen en wat jouw ontwikkelpunten zijn.

Ik-Wijzer vertelt iets over **wie jij bent**. Het geeft inzicht in jouw persoonlijkheid. Deze uitslag is dan ook jouw persoonlijke gebruiksaanwijzing.

### Over jouw uitslag

Jouw uitslag kun je gebruiken als jouw gebruiksaanwijzing. Zodat je weet wie je bent, wat je belangrijk vindt en wat je nog mag leren. Ook voor jouw omgeving kan deze gebruiksaanwijzing prettig zijn. Zodat ook anderen weten wie je bent en hoe ze het beste met jou kunnen omgaan. Bedenk je hierbij dat de feedback en kritiek die je van anderen krijgt niet altijd persoonlijk bedoeld is. Als iemand jouw gedrag (wat je doet) vervelend vindt, betekent dit niet automatisch dat diegene jou als mens ook vervelend vindt! Er is dus een duidelijk verschil tussen wie je bent en wat je doet!

Op de volgende pagina's vind jij jouw uitslag. Eerst wordt jouw uitslag uitgelegd aan de hand van de afbeelding 'de mens'. Dit is de samenvatting van jouw uitslag. In deze afbeelding worden vier ballonnen weergegeven:

#### *"Wat jij graag wilt"*

Hier staat omschreven wat jouw talenten zijn en waar jouw voorkeuren naar uit gaan. Dit is waar jij goed in kunt zijn en wat jij met behulp van jouw leerdoelen kunt ontwikkelen tot een vaardigheid of competentie.

#### *"Als het niet goed met mij gaat"*

Hier staat omschreven hoe jij kunt reageren als het even niet goed met je gaat, bijvoorbeeld bij stress, teleurstelling, tegenslag of als je het ergens niet mee eens bent. Zowel anderen als jij zelf kunnen er last van hebben als jij je zo gedraagt.

#### *"Wat ik mag leren"*

Hier staan jouw persoonlijke leerdoelen en aandachtspunten, wat jij mag leren om je verder te ontwikkelen. Hiermee voorkom je het risicogedrag bij tegenslag en teleurstelling en ontwikkel jij je talenten tot gedragscompetenties.

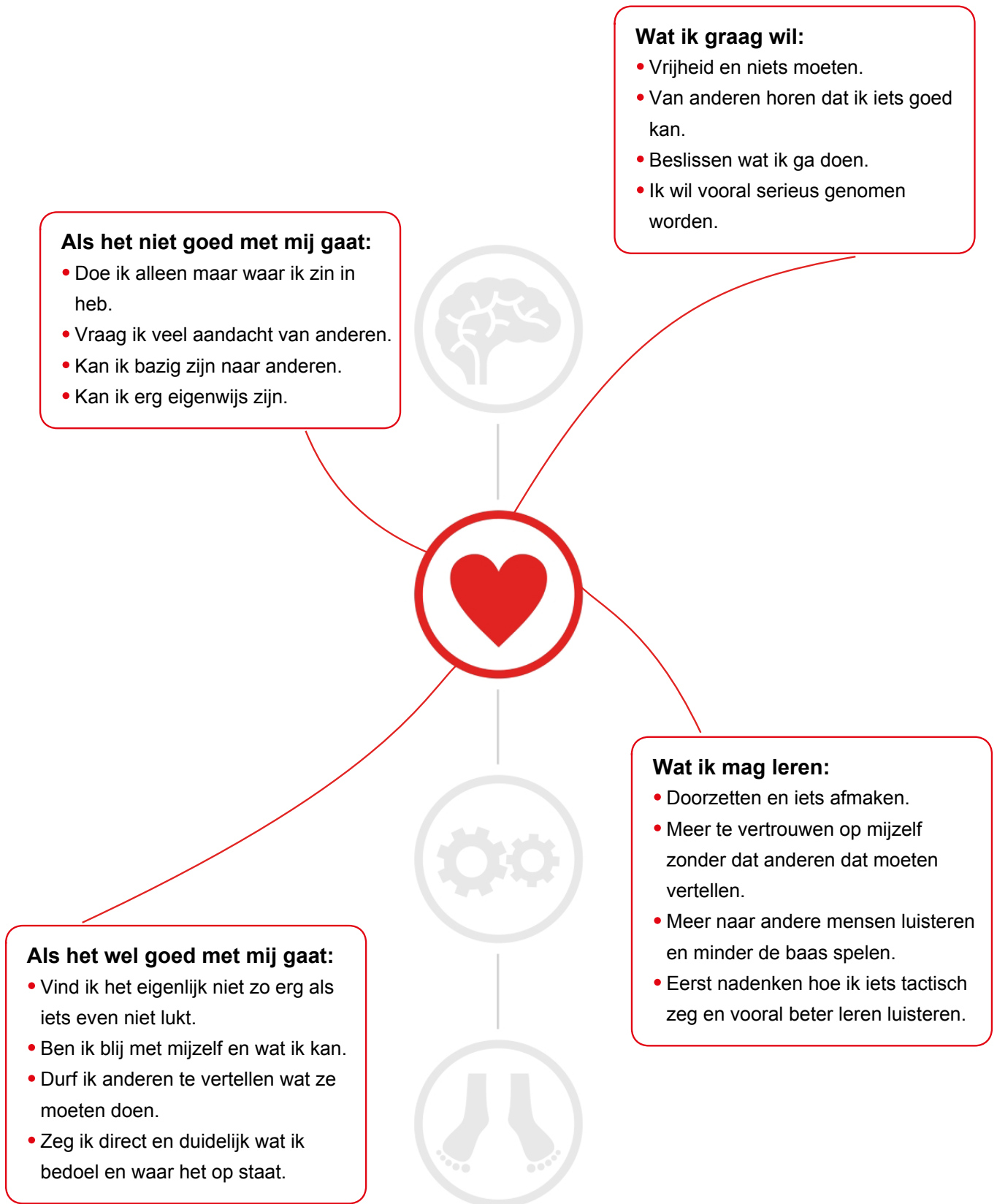
#### *"Als het wel goed met mij gaat"*

Hier staat omschreven hoe jij bent als het goed met jou gaat. Dit gaat jou gemakkelijk af en dit past bij jouw karakter. Anderen vinden het vaak prettig als jij je zo gedraagt.

Op de pagina daarna wordt jouw uitslag toegelicht.

*NB. Dit rapport is uitsluitend bestemd voor jou. Omdat individuen en situaties veranderen heeft het rapport slechts een beperkte geldigheidsduur.*

## 2 Jouw uitslag



## Als het goed met mij gaat:

Jij houdt van plezier en lol maken en wilt liever niets missen. Jij vindt het belangrijk om 'op dit moment' te genieten. Bezig zijn met de toekomst en hiervoor doelen stellen vind jij lastig. Je houdt niet van plannen maken omdat je graag zo lang mogelijk alle opties open houdt. Met meerdere dingen tegelijkertijd bezig zijn is voor jou geen probleem. Ook vind jij het niet erg als dingen veranderen of wanneer je opeens niet meer kunt doen waar je op dat moment mee bezig bent. Hierdoor ben je flexibel en zorg jij er voor dat je snel kunt omschakelen naar iets anders.

Jij wilt graag succes hebben en jezelf laten zien aan anderen. Aandacht vragen voor wie jij bent en wat je doet of kan, daar ben je goed in. Jij vindt het belangrijk dat mensen jou serieus nemen en waarderen wie je bent en wat je doet. Ook vind je het belangrijk dat andere mensen jou met respect behandelen. Jij vindt het leuk om in het middelpunt te staan en aandacht te krijgen van anderen. Dan kan je namelijk trots zijn op jezelf. Jij wilt graag belangrijk zijn en vindt het fijn wanneer je invloed kunt uitoefenen op anderen of een situatie.

Jij houdt van actie en wilt graag dingen aanpakken. Daarbij vind je het niet erg om zelf de eerste stap te zetten. De leiding nemen doe je makkelijk en je wilt graag ergens verantwoordelijk voor zijn. Dingen regelen vind je leuk en doe je het liefste zelf. Je vindt het vervelend als anderen te lang treuzelen of afwachten of voor jou de beslissing maken. Wanneer je iets doet straal jij zelfvertrouwen uit. Ook kan je goed voor jezelf opkomen en moedig je andere mensen aan hetzelfde te doen als jij.

Jij hebt meestal een duidelijk mening en vaak laat jij deze duidelijk merken. Jij spreekt je uit en jij laat meestal duidelijk merken wat jij vindt en wat er in je omgaat. Als jij het ergens niet mee eens bent, dan laat jij dit duidelijk merken en meestal maakt het je dan ook niet uit, wie jij voor je hebt.

Vaak heb jij veel energie en meestal ook voldoende passie of temperament en meestal is er niet zoveel voor nodig en jij toont je enthousiasme. Heb jij passie, een concreet doel of weet jij wat je wilt, vaak ben jij dan succesvol en meestal zorg jij er wel voor dat jij het voor elkaar krijgt. Desnoods ga jij met iedereen in discussie, trek jij de aandacht en als het moet kan jij alles verkopen of regelen. Wel ga jij soms veel te snel en niet altijd zeg jij iets slim of handig, waardoor je anderen ook kunt irriteren en soms heb jij sneller een conflict met anderen, dan dat jij dit weer oplost. Of de kans krijgt om uit te leggen dat jij het niet zo hebt bedoelt.

## **Als het niet goed met mij gaat:**

Soms doe je alleen waar je zin in hebt en maak je dingen niet af. Je hebt moeite om door te zetten en geeft best snel op. Je denkt te snel 'dat komt later wel', maar vaak doe je iets dan helemaal niet meer. Doordat je veel dingen uitstelt of niet afmaakt kom je niet verder en kun je vastlopen. Hierdoor is het voor jou lastig om aan jouw toekomst te werken.

Jij hebt een sterk gevoel voor eer en trots. Hierdoor voel jij je snel beledigd en heb je al gauw het gevoel dat anderen jou niet serieus nemen. Ook al was iets maar een grapje of om jou een beetje te plagen. Als jij je onzeker voelt zal je dit niet laten zien. Jij zult jezelf eerder 'overschreeuwen' en jezelf beter willen voordoen dan je bent. Je kan dan ook jaloers zijn. Als anderen jou advies of kritiek geven, vind je dit lastig en kan je net doen alsof je dit niet hoort. Hierdoor kunnen anderen jou als arrogant ervaren, terwijl je dit misschien helemaal niet bent.

Jij wilt zo graag dat er iets gebeurt en beslissingen worden genomen, dat jij eigenlijk altijd de leiding wilt nemen. Jij kan dan voor anderen bepalen wat ze moeten doen en als zij dit niet doen heb jij een grote mond en kan je bazig zijn. Jij drukt dan jouw eigen beslissing er door. Tegen volwassenen ben je soms best brutaal en jij hebt snel conflicten. Soms weten anderen ook niet goed wat zij moeten zeggen tegen jou en zeggen ze liever niets meer zodat ze geen conflict met jou krijgen. Dit maakt jou boos of verdrietig. Dit terwijl anderen vaak wel goede ideeën of adviezen voor jou hebben.

Jij hebt meestal overal wel een mening over en als jij iets zegt, dan begin jij vaak met 'ik vind' of gebruik jij de woorden 'dat is gewoon zo'. Niet dat jij dan altijd gelijk hebt, natuurlijk niet, ook al ben jij daar meestal zelf wel van overtuigd. Vaak zeg jij iets, zonder dat je dit zelf hebt gecontroleerd en meestal ben jij vooral zelf overtuigd van jouw eigen gelijk. Gaat het minder goed, of loop jij vast, vaak raak jij dan al snel geïrriteerd en meestal kost het je veel energie om dan niet boos te worden.

Vaak heb jij niet eens door dat anderen je brutaal vinden of ben jij gewoon erg eigenwijs, maar meestal trek jij je daar niet eens zoveel van aan. Vooral als jij geïrriteerd bent, ben jij soms erg dwingend en meestal heb jij dan nauwelijks aandacht voor wat anderen zeggen. Maar ook heb jij dan niet echt door wat anderen eigenlijk bedoelen, en vaak zonder dat jij dit doorhebt, is er een conflict. En als je achteraf dan ook nog eens moet toegeven dat je fout zat, dan doet dit meestal wel zeer. En soms er dan veel moed voor nodig om dit eerlijk toe te geven, soms meer dan jij kunt opbrengen, want jij houdt je meestal liever groot.

## **Wat ik mag leren:**

Je mag leren vaker door te zetten en dingen af te maken, ook als je ze niet leuk vindt om te doen. Het is belangrijk dat je dit leert, anders kom je in de toekomst ook niet verder. Sommige dingen moeten nu eenmaal gebeuren en als je het uitstelt blijft het toch liggen en moet het later alsnog. Zoek de balans tussen dat wat moet en dat wat plezier en ontspanning geeft. Praat regelmatig met anderen over wat jij van hen verwacht en andersom. Ook het stellen van duidelijke doelen, afspraken en resultaten kunnen je helpen jouw doelen te bereiken. Je mag leren meer tijd te nemen voor jouw eigen ontwikkeling en ergens echt voor te gaan.

Je mag leren om meer op jezelf te vertrouwen, zonder dat anderen dat moeten zeggen of vertellen. Leer tevreden te zijn met wat je wel hebt in plaats van wat je niet hebt. Zoek juist de samenwerking met andere mensen en geniet van doelstellingen die jullie samen bereiken. Als er toch iets niet goed gaat, geef jezelf dan even tijd en ruimte. Probeer niet toch je zin door te drijven of je gelijk te halen, dan gaat het juist fout. Probeer ook te leren lachen om de fouten die je maakt en vraag anderen om advies zodat je van je fouten kunt leren.

Het is heel goed dat jij op de voorgrond durft te staan en durft te beslissen. Maar soms ben jij zo bezig dat je andere mensen geen ruimte geeft en niet naar hen luistert. Dit terwijl andere mensen soms ook goede ideeën hebben. Probeer niet direct iedereen te zeggen wat zij moeten doen. Je mag leren anderen meer te betrekken bij het maken van beslissingen door te vragen wat zij graag willen. Probeer wat meer te overleggen en anderen aan te moedigen. Vraag eens om advies en neem de moeite echt naar de ander te luisteren en soms wat minder op de voorgrond te staan.

Vaak ben jij echt wel in staat om voor jouw mening uit te komen. Soms doe jij dit zonder nadenken, gewoon omdat jij vindt dat jij gelijk hebt. Misschien is dit ook wel zo, maar soms heeft het helemaal geen zin om daarover in discussie te gaan. Ook is het niet altijd nodig om het altijd met elkaar eens te zijn om elkaar te respecteren en soms verschillen mensen gewoon van mening.

Jij mag leren om soms beter het verschil te zien tussen wat feitelijk is en wat jouw mening is. Vaak is er een groot verschil tussen feiten en meningen, vooral als er ook nog eens gevoelens in het spel zijn. Of belangen, cultuurverschillen of bijvoorbeeld wat iemand gelooft.

In ieder geval mag jij soms wat langer nadenken voordat jij jouw mening geeft, zeker als je geïrriteerd bent. Soms gewoon wat beter luisteren naar wat de ander eigenlijk bedoelt en soms vindt iemand het gewoon erg lastig om te zeggen wat er speelt. Vraag jezelf gewoon eens af of jij wel begrijpt wat de ander eigenlijk bedoelt. Stel vragen en doe eerst eens wat aan onderzoek. Vaak is er veel meer aan de hand dan dat jij weet of begrijpt en soms heb jij niet eens door dat jij niet respectvol bezig bent. En soms zit iets echt anders dan dat jij denkt of zogenoemd 'zeker weet'.